

社会福祉法人 未来こどもランド

## 放課後等デイサービス すまいる・ステップ支援プログラム

法人理念

『こどものため 保護者のため 地域のため』

## 事業所情報

事業所名 社会福祉法人未来こどもランド 放課後等デイサービス すまいる・ステップ

法人理念 『こどものため 保護者のため 地域のため』

支援方針

- ・こどものありのままの姿を受けとめ、安心して過ごせる環境を提供します
- ・様々な遊びや活動プログラムを通じて、成功体験を積み自己肯定感を育てていきます
- ・発達支援を必要とするこどものご家族をサポートします

営業時間

11:30～17:30

送迎実施の有無

あり

主な行事等

日本古来の伝承行事に親しむ機会の提供（お正月遊び、節分、ひなまつり、こどもの日、七夕、お月見会）、ハロウィンお楽しみ会、クリスマス会、夏季 1 日活動、すまいる・ツリーとの合同イベント

職員の質の向上

外部研修の受講 『東京都・練馬区開催の研修』『強度行動障害』『感覚統合を支援に生かす』『支援者として大切なこと』『太田ステージを支援に生かす』『遊びや生活の中で育む手の育ち』『行動療法ソーシャルスキルマネジメント』『ペアレントプログラム』『発達サポーター養成講座』『発達支援ファシリテーター養成講座』『PECS レベル 1 ワークショップ』

内部研修の受講 「虐待防止及び身体拘束の適正化」「BCP 研修兼感染症等まん延防止」「救命救急」「安全運転研修」「不審者対応訓練」

## 支援内容

### 【本人支援】

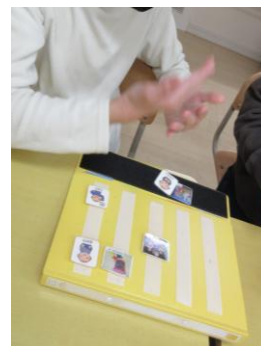
『放課後等デイサービスガイドライン』に基づく 5 領域の視点等を踏まえたアセスメントを行い、発達段階・特性・ニーズに応じた『個別支援計画』を作成しています。『個別支援計画』に沿った日々の課題設定をし、好きなことや関心のあることをきっかけに“楽しい”と感じながら取り組める創意工夫をしています。

### 健康・生活

- ・こどもの特性に合わせた環境作り(見てわかりやすい表示、安心できる空間、椅子の工夫など)、必要に応じた言葉かけを行い、安心して過ごせる場所を提供します。
- ・来所時や帰りのお仕度、玩具の片づけ、係活動は視覚ツール等を用いて一緒に行い、環境の整備を自立してできるように支援します。
- ・排泄支援では、特性・発達状態に合わせてスモールステップで家庭と連携して取り組みます。
- ・おやつ作り活動を通して、衛生面の大切さと基本的な道具の使い方を伝え、お友達と一緒に作る中で食への関心を広げていきます。

### 言語・コミュニケーション

- ・様々な人との関わりや交流を通して人と関わる楽しさを感じ、自分の表現方法で意思表示ができるよう支援します。
- ・こどもが表情、身振り、視線、発声、絵カードなどで表現している要求や拒否、気持ちに応答的に関わり、伝わった経験を積み重ねて表出意欲が高まるように支援します。
- ・文字やイラスト等で特性に応じた言語理解を支援し、筆記補助具の使用や微細運動等の自立課題を行い読み書き能力の向上を支援します。



### 人間関係・社会性

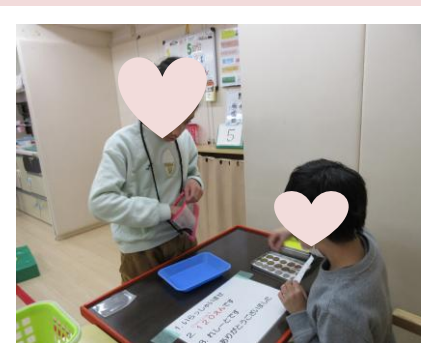
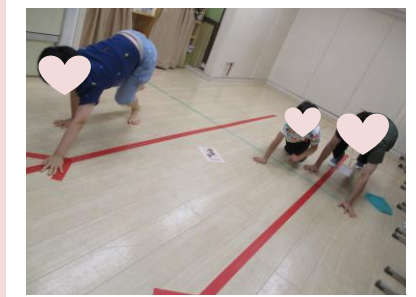
- ・安心できる大人との関係性を作ることを基盤として、周りの状況にも気づき周囲の人や物への興味・関心・関わる支援をします。
- ・十分なひとり遊び・並行遊び・連合遊び・共同遊び・集団遊び等発達段階にあった遊びの提案を行い、好きな遊びを通して発達を促していきます。
- ・係活動を通じて他者の役に立つ機会を作り、感謝される経験を積み重ねていきます。
- ・一人で、相手と一緒に、集団で取り組むことを活動の中で取り入れ、社会性、対人関係の育ち、芽生えを支援します。

## 運動・感覚

・運動遊具を用いたサーキット運動や日々の生活動作を通して、日常生活に必要な姿勢の保持や動作を習慣化できるよう支援します。必要に応じ、姿勢保持をしやすい補助器具を活用します。

・様々な感覚(視覚・聴覚・触覚・嗅覚・前庭覚・固有覚)を活用した遊びや設定活動(感触遊び・ハンモックやブランコなどの揺れる遊具・トランポリンやバランスボール・ボッチャやボーリング等の道具を使用したゲーム)を提供します。

・机の上にて、はさみや筆記具、衣服の着脱等、身近な道具操作につながる遊びや自立課題を行います。



## 認知・行動

・認知特性に応じた視覚・聴覚・触覚などの感覚特性を十分に活用し、必要な情報を収集しやすいよう、色・音・絵・写真・道具を使い認知機能の発達を促す支援を行います。

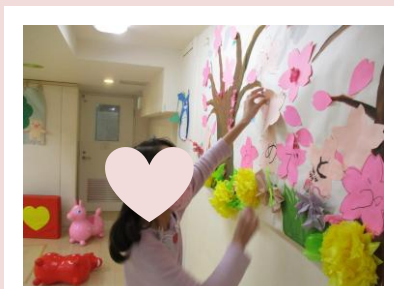
・お仕度ボード、スケジュールボード、工作やおやつ作りの手順書等を用意し、活動の中で見通しを持ち、安心して自発的な行動ができるように環境設定をします。

・集団遊びではルールを視覚的にわかりやすく伝え、場所の構造化を行い、「やってみたい」と自ら取り組むことを大切に、「できた」という成功体験が積めるように支援します。

・活動参加は「見る参加」「部分的参加」「大人と一緒に参加」「参加しないで別の遊び」も肯定的に受け止め、スモールステップの支援を行います。

## 【家族支援・移行支援・地域支援・地域連携】

本事業所が、本人や家族にとって安全で安心して過ごせる居場所のひとつになるように心がけています。また、『家族支援』を通じ利用者の暮らしや育ちが豊かになるよう支援しています。子どもが多くの時間を過ごす家庭や地域が安心できる場になるように『移行支援』『地域支援』『地域連携』を行っています。



### 家族支援

- ・保護者会の開催:保護者同士の交流の機会を提供します
- ・保護者面談:ご家族からお子さんの家庭での様子や心配事についてお話を伺い、ご家庭でも実践できるような環境作りや関わり方の工夫を一緒に考えます。



### 地域支援・地域連携

- ・関係機関各所との連携
- ・お買い物練習として、地域の店舗を利用
- ・ボランティア団体のおはなし会
- ・「ねりべじや」さんの手作りおやつ利用
- ・法人内コミュニティーカフェにて『こども食堂』を開催



### 移行支援

- ・進路や移行先についての相談援助
- ・関係者会議への参加
- ・法人内すまいる・ツリー(中高生)への移行調整

